

SEDMO LETO PROGRAMA VARNO NA KOLESU

PRIJAVE NA RAZPIS ODPRTE DO 21. SEPTEMBRA

Program Varno na kolesu že sedmo leto zapored spodbuja varno in samostojno vključitev naših najmlajših udeležencev v promet. Skozi pestre, prometno obarvane aktivnosti bo tudi v novem šolskem letu povezoval slovenske osnovne šole, mlade spodbujal k spoštovanju cestnoprometnih predpisov in jih obogatil tako z znanjem kot tudi s praktičnimi in denarnimi nagradami, namenjene dodatnemu spodbujanju varnosti.

Program Varno na kolesu je od leta 2012 združil že **15.000 mladih kolesarjev in kolesark iz več kot 250 različnih osnovnih šol**. Letošnji cilj je k sodelovanju privabiti še več šolarjev, ki se pripravljajo na kolesarski izpit, hkrati pa z dodatnim kolesarskim izzivom spodbuditi vse učence, tudi starejše, k uporabi tega trajnostnega prevoznega sredstva. Šolarji bodo v sklopu razpisa skozi vsebinska sklopa **»Opazujem promet«** in **»VEM! za kolesarje«** utrjevali svoja prometna znanja. Starejši vrstniki, ki so kolesarski izpit že opravili, pa se bodo programu lahko pridružili z rednim kolesarjenjem in beleženjem svojih poti ter opravljenih kilometrov. Štiri šole z najvišjim povprečnim številom prevoženih kilometrov si bodo prislužile **servis koles za širšo lokalno skupnost in šolo**, ki ga v sodelovanju z organizatorjem razpisa, družbo Butan plin, poklanja partner programa Zavarovalnica Triglav. Prav tako bo program šolam omogočil posvet s predstavniki **Sveta za preventivo in vzgojo v prometu (SPV)**, kjer bodo šolarji lahko kot dodatno nalogo predstavili svoje predloge in spregovorili o priložnostih za varno udeležbo kolesarjev v lokalnem okolju.

Na program Varno na Kolesu se lahko prijavijo vse osnovne šole v Sloveniji, in sicer **do petka, 21. septembra 2018**, prek spletnega obrazca. Prvi sklop **»Opazujem promet«** bodo šole izvajale v oktobru in novembru, spomladanski drugi sklop **»VEM! za kolesarje«** pa bo šolarje spodbudil s kreativnim kolesarskim izzivom. S pestrimi dodatnimi nalogami, objavljenimi v razpisu, bodo šole pridobile dodatne točke, ki jih bodo do aprila ponesle še višje, med potencialne regionalne zmagovalce, ali celo na nacionalno zaključno prireditev vseslovenskega programa Varno na kolesu 2018/19. Ta bo ponovno združila **12 šol finalistk**, ki se bodo potegovala za naziv **vseslovenskega zmagovalca programa Varno na kolesu za šolsko leto 2018/2019 in glavno denarno donacijo v vrednosti 1.000 evrov**.

ČESA NE SMEŠ POZABITI ZA VARNO KOLESARSKO IZKUŠNJO?

Kolesarska vzgoja naših otrok je ključna za njihovo varnost, zato v nadaljevanju opozarjamo na štiri pomembne točke, ki jih ob začetku novega šolskega leta nikakor ne smemo pozabiti in jih šolarji spoznajo v okviru programa Varno na kolesu.

Vseslovenski program Varno na kolesu je namenjen učenkam in učencem, ki se pripravljajo na kolesarski izpit, s svojimi aktivnostmi pa spodbuja tudi vse druge k aktivni in predvsem varni udeležbi v prometu.

1 Kaj moramo storiti, da bomo na kolesu pravilno opremljeni?

Za varno vožnjo v prometu morata biti kolesar in kolo primerno opremljena. Obvezna oprema kolesa so krmilo, prednja in zadnja zavora, sprednja bela luč za osvetljevanje ceste in zadnja rdeča pozicijska luč, rdeč odsevnik zadaj, rumeni odsevniki na obeh kolesih ter v pedalih in zvonec. Za otroke in mladostnike do 18. leta starosti je obvezna tudi kolesarska čelada, ki jo vsekakor priporočljiva za vse kolesarje. Najboljše, da kolesarimo v športnih oblačilih in obutvi, ki nam poleg udobja zagotavljajo tudi primerno zaščito pred nižjimi jutranjimi temperaturami, ki jih prinaša jesen. Za še večjo varnost lahko sebe opremimo tudi s ščitniki za komolce in kolena, prav tako pa ne pozabimo na košarico, kamor lahko odložimo torbo, ki nas med kolesarjenjem ne sme ovirati.

Ali ste vedeli? Naletna teža glave odraslega kolesarja se povečuje s hitrostjo in znaša pri padcu s hitrostjo 20 km/h približno 50 kg. Predstavljajte si, to je prav tako, kot da bi vam padla na glavo vreča cementa. Raziskave dokazujejo, da je dobra kolesarska čelada ključna za preprečevanje nastanka težjih poškodb glave in možganov.

2 Katera prometna pravila veljajo za kolesarje?

Za kolesarje veljajo isti predpisi za vožnjo in udeležbo v prometu kot za ostale udeležence. Vedno kolesarite po kolesarskem pasu ali stezi. Kjer teh površin ni, smejo kolesarji voziti po vozišču ceste, če prometna signalizacija tega izrecno ne prepoveduje. Kolesarite vedno ob desnem robu cestišča (približno 60 cm od roba, da se izognete neravninam) in ves čas skrbite za varnostno razdaljo dolžine najmanj treh koles.

Javna agencija za varnost prometa je lani izvedla opazovanja kolesarjev – skupno 4.700 kolesarjev, v treh slovenskih mestih (Ljubljani, Maribor in Novem mestu), opazovanje pa je potekalo tako v naselju kot urbanem okolju ter izven naselja. Rezultati opazovanja kažejo, da so kršitve predpisov in prometnih pravil med kolesarji kar pogoste, saj je v povprečju kar 23 % kolesarjev kršilo prometne predpise.

3 Česa na kolesu ne smem početi?

Voznik kolesa med vožnjo ne sme uporabljati nobenih dodatnih naprav ali opreme, ki bi lahko kakorkoli zmanjšala njegovo slušno in vidno zaznavanje ter zmožnost obvladovanja vozila, med drugi tudi mobilnega telefona, slušalk ali drugih predvajalnikov glasbe. Prav tako ne sme ustavljati na kolesarski stezi, kolesarskih poteh, pločnikih, pešpotih ali na kolesarskem pasu, niti ne na prehodu za pešce in na razdalji, ki je manjša od 5 metrov pred prehodom. Med kolesarjenjem opazujemo cesto daleč naprej, da se lahko varno izognemo jamam in oviram na cesti.

Javna agencija za varnost prometa je v zgoraj omenjeni raziskavi med opazovanji ugotovila, da je bilo pri moških več kršitev prometnih predpisov kot pri ženskah. Najpogostejše kršitve, ki se skladajo tudi s podatki Policije in redarstev glede izrečenih sankcij, so nepravilnosti pri prečkanju ceste (predvsem prečkanje kolesarja na prehodu za pešce, kar ni ustrezno), stran in smer vožnje (vožnja v nasprotni smeri) ter tudi vožnja v rdečo luč. Sledijo vožnja po pločniku in uporaba mobilnega telefona med vožnjo.

4 Kakšna so pravila na kolesarski stezi?

Tudi kolesarska steza ima svoja pravila. Največja dovoljena hitrost kolesarja na kolesarski stezi je omejena na 25 km/h, v območjih umirjenega prometa in v območjih za pešce na 5 km/h, na ostalih cestah, ki jih kolesar sme uporabljati, pa lahko vozi največ tako hitro kot ostala vozila. Pri prehitevanju pazimo, da ostale kolesarje in ovire prehitevamo po levi strani. Nikoli ne kolesarite vzporedno ali v nasprotni smeri, saj tako ovirate in ogrožate sebe in druge voznike, ki vas ne pričakujejo.

Med vzroki prometnih nesreč kolesarjev so najpogostejši neupoštevanje prednosti, neprilagojena hitrost, nepravilna stran in smer vožnje, v številnih primerih pa so tudi kolesarji sami povzročitelji hujših nesreč. Zato je zavedanje pomena varnosti na kolesu še toliko pomembnejše!

Program Varno na kolesu poteka na pobudo družbe Butan plin s podporo Javne agencije RS za varnost prometa, Zavoda RS za šolstvo, Policije, Kolesarske zveze Slovenije, podjetja Telekom Slovenija, družbe BTC in zavarovalnice Triglav. Program podpirajo tudi številna kolesarska društva in uspešni kolesarji.

Več informacij o Varno na kolesu na www.varnonakolesu.si in facebook.com/varnonakolesu.si

Pobudnik programa Varno na kolesu:



Podporniki programa Varno na kolesu:



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

